

OES GAZETJE

JUNI
2025

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



Fotoboek

Menu Juni

Puzzel

VOORKLAP

KERMISLIEFJE

Juni. De maand waarin kermisliefhebbers al serieus aan hun trekken zijn gekomen. Het blijft ook wel iets speciaal, dat olijke feestgebeuren. Eender waar. Of het nu in Brussel of Slypskapelle is: de carrousel draait rond. En dat schept plezier.

Sprekend we over kermissen, dan spreken we ook over nostalgie. En dus ook over kermisliefjes. Iemand waarmee je hand in hand langs de vele kramen dartelde. Meisjes werden getrakteerd op belachelijk grote beerknuffels die even voordien in het schietkraam werden gewonnen. Jongens deden alles om indruk te maken.

Ik had destijds een andere tactiek. Het oliebollenkraam, daar kon ik scoren. Geen geknoei met kleine kogeltjes die op scheve krijtjes gemikt dienden te worden. Geen half fortuin dat uit mijn zakken vloog. Nee, ik speelde op veilig en bestelde een pak oliebollen. Heel vriendelijk, zodat het potentiële kermisliefje de illusie kreeg dat ze met de meest voorname jongeman van West-Europa op zwier was. Ja, ze was onder de indruk. Terecht.

Dat waren fantastische tijden. Die zoektocht naar een kermisliefje, die handen die elkaar bijna aanraakten, de suiker die aan haar onderkin kleefde, de jaloerse blikken van andere kermisgangers. Die tijd komt nooit meer terug.

Hoewel. De laatste keer dat ik naar de kermis ging schoot de oude ik wakker. Daar, wachtend aan het oliebollenkraam, keek ze me vol verlangen aan. Ik, in een reflex grijpend naar mijn portefeuille en prompt een pak oliebollen bestellend, haalde al mijn vriendelijkheid boven en knipoogde naar de jongedame in kwestie.

Haar spontane lach kwam boven de muziek van de botsauto's uit. En ze bleef lachen. Op haar rechterwenkbrauw kwam al snel suiker terecht. Toen moest ik ook lachen. De temperatuur steeg. Sneller dan het licht.

Onze handen raakten elkaar. Het pak oliebollen landde op de grond. Een smurrie op broekspijpen en schoenen. Maar we maalden er niet om. We keken elkaar stil maar betekenisvol aan. De tijd stond even stil. We maakten onze lippen nat. En lachten nog wat meer.

M'n vrouw vond het helaas minder grappig.

Maar ach, alles voor de nostalgie. Toch?



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Beste bewoner,

Beste familie,

Beste medewerker, vrijwilliger...



WESTERLINDE



De eerste zonnige lentedagen zorgen ervoor dat mensen zich roeren! We komen buiten, lijken vriendelijker, tonen meer enthousiasme en kijken uit naar ontmoeting met familie, vrienden en anderen.

De ander 'ontmoeten' zorgt voor welzijn, je komt iemand tegen die je raakt, iemand waarmee je iets wil delen, zeggen, voelen, iemand die je graag dichtbij hebt.

Binnen Westerlinde bieden wij dan ook heel wat gelegenheden om die ontmoeting vorm te geven.

Vooreerst hebben wij onze bistro, het terras, de kleine graspleintjes met verschillende stoelen, tafels en zitbanken waar je samen mee kan genieten van een koffie met gebak of samen kan nippen aan een glaasje wijn of frisdrank. Binnenkort wordt er trouwens gezorgd voor een omheining rond het grasplein naast de parking. Zodoende kunnen ook de bewoners met verwardheidsmoeilijkheden onbezorgd kuieren tussen en onder de talrijke mooie bomen die aanwezig zijn.

Bijzonder in juni is ook Vaderdag. Op zondag 8 juni staan we stil bij alle vaders, grootvaders en vaderfiguren. We eren hen met een warme attentie. Hun verhalen, humor en levenswijsheid zijn van onschatbare waarde!

Vandaar willen wij nogmaals onze rolstoelfietsen aanbevelen. Misschien kan/wil je op Vaderdag een ritje maken, samen met je vader doorheen Roeselare of met je moeder, vriend of kennis doorheen de omliggende velden verkennen....de elektrische rolstoelfietsen staan ter beschikking aan het onthaal, sleutel en uitleg/werking eveneens te bekomen aan het onthaal. Fiets samen de zon tegemoet!

Ook tijdens juni wordt ingezet op de bedevaartmogelijkheden en de marktbezoeken. U bent steeds welkom mocht u een handje willen toesteken! Tevens starten met de Franse week enkele kaas- en wijn avonden en is er de inhuldiging van het petanquetoernooi. Ik hoop dus dat juni plezier brengt en dit krantje herinneringen oproept en u informeert over alles wat er speelt in Westerlinde. Zoals altijd: uw ideeën en bijdragen zijn van harte welkom!

Wij verwelkomen Bieke Algoet die als zorgkunde ons team zal versterken vanaf 16 juni/Floor 2.

Namens het hele team wensen wij u een warme en vrolijke juni toe!

Frank Debackere

Woonzorgmanager



Pinksteren in de Tuin van het Leven

De bedrijvigheid in de tuin draait op volle toeren. Want ...in mei legden alle vogels een ei. Maar om een ei te kunnen leggen, moest er eerst een nest gebouwd worden. Wonderbaarlijk hoe die vogels dat klaar spelen. Verbazingwekkende bouwsels zijn het. Geen architect die beter doet. In de beschutting van dat warm nest worden de jongen

dan geboren, en in record tempo groot gebracht. We zijn de ijsheiligen voorbij. Zouden Mamertus, Pancraas, Servaas en hun kompaan Bonifaas zich aan de commerce hebben verkocht, zodat de tuincentra in de paasvakantie reeds konden starten met de verkoop van de perk plantjes!! Wie weet...dus hoog tijd om ... geraniums, begonia's, petunia's in bloembakken te planten ...om te genieten een zomer lang. Veel tuinplezier!

Met het Pinksterfeest sluiten wij de Paastijd af.

De Heilige Geest immers laat ons niet los. Hij blijft in ons 'Pinksteren':

Waaien en keren, daar waar Hij wil, het beste in ons allen wakker maken. Ik geef u graag volgende wens mee.

We vieren Pinksteren. We vieren de Heilige Geest. We vieren de kracht van God die neerdaalt over alle mensen, die hen in beweging zet en hen doet spreken in alle talen tot alle volken. Niet over elkaar, maar over grote dingen die God in mensen teweeg brengt. Ook in ons, meer dan we denken.

Hij is het die ons de kracht tot inzet geeft.

Hij is het die ons doet zoeken hoe te bouwen aan ons geloofsgemeenschap.

Hij is het die ons de creativiteit ingeeft die nodig is.

Hij is het die ons elkaar leert dragen, bij momenten leert verdragen.

De Heilige Geest ...

Hij schoof de apostelen en ook ons niet een arbeidscontract onder de neus.

Geen middelen, geen overdracht van kennis of informatie.

Alleen maar de kracht tot vergeving, tot verzoening, tot liefde...

Laten we zoeken de weg te gaan die Hij ons wijst. Met vertrouwen, met moed, met wijsheid en met lef.

Zalig Pinksterfeest!

Een zomerse groet,

Vansteenkiste Marie Joseph

Pastoraal vrijwilligster.

Debruyne Albrecht
-
Oregano

Driessens Eliane
-
Lavendel

Verscheuren Jenny
-
Rozemarijn

Feys Werner
-
Rozemarijn

WELKOM

ONZE JARIGE BEWONERS VAN JUNI

Joye Angelina
01/06 - 90 jaar

Soubry Michiel
01/06 - 90 jaar

Tolpe Lisette
02/06 - 82 jaar

Vandromme Suzanna
08/06 - 86 jaar

Ruysschaert Eddy
0/06 - 80 jaar

Pattyn Rafael
12/06 - 86 jaar

Vinckier Marie Theresia
15/06 - 85 jaar

Swaenepoel Erna
18/06 - 86 jaar

Schatteman Rosette
19/06 - 87 jaar

Godderis Erna
21/06 - 88 jaar

Samyn Bernice
26/06 - 72 jaar

Descan Ronny
28/06 - 68 jaar

Devos Roger
29/06 - 74 jaar



GELUKKIGE VERJAARDAG!

ONZE JARIGE PERSONEELSLEDEN VAN JUNI

Mhretab Selam	01/06
Cucu Elena	02/06
Verlinde Ann	02/06
Cellier Michelle	17/06
Lefère Nadine	21/06
Goddyn Emmanuel	21/06
Plaisier Joost	21/06

ONZE JARIGE VRIJWILLIGERS VAN JUNI

Penninck Peter	28/06
----------------	-------



GELUKKIGE VERJAARDAG!



Marktbezoek

Vertrek om 9u30 in Westerlinde



6 mei: floor 1
13 mei: floor 2
19 mei: floor 3
26 mei: floor 4

3 juni: floor 1
10 juni: floor 2
17 juni: floor 3
24 juni: floor 4



Samen naar de markt?

Familieleden zijn van harte welkom om mee te gaan!

Graag een seintje vooraf.

Activiteiten juni

Marktbezoek

3 juni - floor 1

10 juni: floor 2

17 juni: floor 3

24 juni: floor 4

Vertrek om 9u30

Bedevaart

Floor 3 : 3 juni

floor 4 : 4 juni

floor 1+4 : 5 juni

vertrek om 14 u

Linedance

12 juni op floor 4 **om 14u**

inhuldiging petanquebaan + tornooi

16 juni **om 13u30**

Franse week

Frans Bingo

17 juni om 14u (Bistro)

kaas&wijnavond

Floor 4: 17 juni

munt + dille: 18 juni

floor 3 : 19 juni

om 17u



Kaas & wijnavond

17 juni: marjolein
18 juni: munt + dille
19 juni: rozemarijn,
oregano en lavendel
om 17u

Ook familie kan aanschuiven!

Inschrijven kan tot 9 juni aan het onthaal.

Prijs: 20€/persoon (wijn, kaas en brood inbegrepen).

Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



**WARME DAGEN,
ZORG DRAGEN**

Zon in overvloed, verzorg jezelf
en anderen goed!

DEPARTEMENT
ZORG

departementzorg.be

wees voorbereid



Tips

- Zoek koelere plekken op. Vermijd de zon.
- Stel fysieke inspanningen uit tot een koeler moment van de dag.
- Draag dunne, loszittende, lichtgekleurde kledij.
- Koel je lichaam af met een lauwe douche, een voetbad, een frisse duik...
- Draag een hoofd- of deksel.

hou jezelf koel



Tips

- Ventileer als het buiten koeler is dan binnen.
- Benut je zonnewering (rolluiken, luifel).
- Gebruik een ventilator, die kan helpen om de ruimte te verkoelen.
- Bepijk het gebruik van apparaten die warmte produceren (fornuis, oven, computer...).

hou je huis koel



Tips

- Drink meer dan gewoonlijk, ook als je geen dorst hebt.
- Drink bij voorkeur water.
- Kleurt je urine donker? Dan drink je te weinig.

drink voldoende



Tips

- Zorg dat je altijd water bij je hebt.
- Zorg je voor anderen? Ga wat vaker langs en zorg voor een vervanger als je met vakantie gaat.
- Volg de weersvoorspellingen.
- Smeer zonne crème als je de zon niet kunt vermijden.
- (Ver)bouw hittebestendig.

Wanneer moet je hulp invoeren?

Benale symptomen als hoofdpijn of duizeligheid kunnen de eerste tekenen zijn van ernstige problemen. Blijf dus alert!

Voel je je niet lekker op een heel warme dag?

- Drink meteen meer water, zoek een koel plekje op en rust een beetje uit.
- Bel bij twijfel onmiddellijk je arts.

Reageert iemand abnormaal op de warmte (verwardheid, kortadigheid, snelle hartslag)?

- Waarschuw onmiddellijk de medische spoeddienst (112) en volg hun instructies op.
- Koel de persoon zo goed mogelijk af.

Warme dagen, zorg dragen!

- Ken je alleenstaande senioren of zieken? Of vermoed je dat er in je straat hulpbehoevende mensen wonen? Ga op warme dagen eens kijken of ze zich goed voelen en of ze voldoende drinken. Misschien hebben ze wat boodschappen (fruit, drinkwater, verse groenten) nodig?
- Bied baby's en jonge kinderen voldoende drinken aan. Laat kinderen **NOOIT** achter in een geparkeerde auto (ook niet voor een paar minuten).

Zorg voor anderen én jezelf: je kunt levens redden

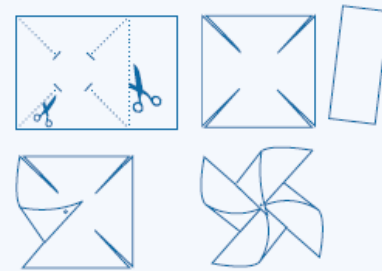
Jaarlijks sterven honderden mensen aan de gevolgen van warmte. Vaak gaat het om alleenstaande ouderen of chronisch zieken. Besteed daarom extra aandacht aan hen!

De meeste mensen lopen geen hoog risico. Met de tips op dit molentje blijft het meestal bij milde symptomen. Blijf wel altijd alert, ook als je niet tot een risicogroep behoort.

Surf naar warmedagen.be

Maak het molentje!

Gebruik een splitsen of stukje plakband in het midden.



Warme dagen, zorg dragen!
warmedagen.be



wees voorbereid



drink voldoende



hou jezelf koel



hou je huis koel

Nog vragen?
Bel gerust het gratis nummer: 1700

VAN CLEANLEASE...



NAAR ST. JORIS

Vanaf 1 juli maken we de overstap van Wasserij CleanLease naar Wasserij St. Joris. Dit betreft de dienstverlening van het huislinnen en het persoonlijk linnen van de bewoner.

Wasserij St. Joris levert een totaalpakket van industriële wasserijdiensten. Dagelijks verzorgt men het wasgoed van tienduizenden mensen in zorgvoorzieningen en bedrijven.

We starten halfweg juni met een overgangsperiode. Onder begeleiding van uw afdeling en van de coördinator centrale schoonmaak en logistiek doen we er alles aan om deze wissel vlot te laten verlopen.

Nog vragen? Uw woonzorgcoördinator beantwoordt ze graag!

St. Joris
Laundry Services



SINKSEN IN BUDA KITCHEN

ZONDAG 8 & MAANDAG 9 JUNI



ONTBIJT
VANAF 7U

LEKKERE LUNCH
DAGSCHOTEL - VEGGIE

TAKEAWAY
PASTA - BELEGDE BROODJES - DRINKS

KINDERANIMATIE
SCHMINK - KLEURWEDSTRIJD - CINEMA



**BU
DA**
KITCHEN



Nieuwsbrief: Veiligheidsmaatregelen en Zorginformatie

*Een goed gekozen
alternatief respecteert de
vrijheid en waardigheid
van de bewoner*

*Wist u dat het op de rem
zetten van een rolstoel
ook als fixatie wordt
beschouwd?*

Beste bewoner en familie,

Veiligheid en welzijn staan altijd voorop in onze voorziening. In sommige situaties kan het nodig zijn om tijdelijke maatregelen te nemen om de veiligheid van bewoners te waarborgen. Eén van deze maatregelen is het gebruik van fixatie, die in specifieke situaties toegepast kan worden.

In deze nieuwsbrief willen we graag uitleg geven over wat fixatie precies inhoudt, waarom het in bepaalde situaties noodzakelijk kan zijn, en welke zorgvuldige procedures er worden gevolgd om de bewoners op een respectvolle en veilige manier te ondersteunen. We willen jullie informeren over de werkwijze en alternatieven die we altijd proberen voor te stellen voordat fixatie toegepast wordt.

Wat is fixatie?

Fixatie is het gebruik van middelen, materialen of uitrustingen die aan, in of in de nabijheid van het lichaam van een persoon worden aangebracht en die de vrije beweging zodanig beperken dat de persoon zichzelf of anderen in gevaar zou kunnen brengen.

Fixatie kan niet door de persoon zelf worden verwijderd en valt buiten zijn of haar controle.

Beslissing tot fixatie

Fixatie wordt alleen overwogen wanneer alle andere mogelijkheden om de veiligheid te waarborgen zijn uitgeput of onvoldoende effectief blijken. In de meeste gevallen worden eerst andere interventies (alternatieven) geprobeerd zoals:

- Het gebruik van afleidende technieken om de bewoner gerust te stellen
 - Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit muziek, gesprekken, lichte bewegingsoefeningen of het aanbieden van rustige activiteiten zoals tekenen of lezen
- Het aanpassen van de omgeving om risico's te minimaliseren
 - Dit kan bijvoorbeeld door het installeren van een deuralarm, bewegingssensoren, nachtverlichting, valmatten...
- Het bieden van rustige en vertrouwde ondersteuning

- Door het gebruik van vertrouwde gezichten, herkenbare voorwerpen en rustige stemmen.
- Medicatiebeheer
 - Medicatie kan helpen om acuut onrustig gedrag te verminderen en de emotionele toestand van de bewoner te verbeteren. Dit moet altijd zorgvuldig worden overwogen en onder medisch toezicht.

Als deze alternatieven niet voldoende blijken te zijn en de situatie dringend is, kan fixatie tijdelijk nodig zijn om de bewoner en anderen in de omgeving te beschermen.

Wie neemt de beslissing?

De beslissing over fixatie wordt nooit door één persoon genomen, maar gebeurt in overleg tussen de bewoner, de familie/wettelijke vertegenwoordiger, de arts en het zorgteam. Uitzondering hierop zijn acute of levensbedreigende situaties, waarin tijdelijk één persoon kan beslissen. Dit wordt zo snel mogelijk geëvalueerd en opgevolgd.

- De bewoner zelf (als de bewoner wilsbekwaam is en zelf kan beslissen)
- De familie of wettelijke vertegenwoordiger (als de bewoner wilsbekwaam is en zelf geen beslissingen kan maken)
- De arts moet altijd een medische reden hebben om fixatie voor te stellen.
- Het zorgteam staat in voor observatie en rapportage.

Zorgvuldigheid en evaluatie

We streven binnenin WZC Westerlinde naar een fixatiearm beleid, indien we toch overgaan naar vrijheidsbeperkende maatregelen wordt de bewoner minimum om de twee uur geobserveerd. Bovendien wordt het fixatiemateriaal indien nodig verwijderd.

Er wordt continu gecontroleerd op mogelijke complicaties, de effectiviteit van de maatregelen, het gedrag van de bewoner, de staat van het materiaal, evenals de hydratatie, toiletbehoefte en mobilisatie van de bewoner.

Ons team zorgt voor een correcte rapportage en grondige evaluatie van elke situatie. Het uiteindelijke doel is om de fixatie zo kort mogelijk toe te passen en, waar mogelijk, zo snel mogelijk alternatieven te vinden die de situatie kunnen verbeteren indien mogelijk.

Daarnaast wordt er maandelijks tijdens de overdracht aandacht besteed aan bewoners die fixatie ondergaan. Op de 17e van elke maand wordt hierbij stilgestaan en worden de voortgang en effecten van de toegepaste maatregelen besproken.

Wat betekent dit voor familieleden?

Als familieleden worden jullie altijd geïnformeerd wanneer fixatie noodzakelijk is voor de veiligheid van je dierbare. Wij zorgen ervoor dat je de kans krijgt om vragen te stellen en je zorgen te uiten, zodat we samen de beste zorg kunnen bieden.

Wist u dat als een bewoner bij bewustzijn en wilsbekwaam is, hij/zij fixatie altijd mag weigeren

Binnen WZC Westerlinde streven we er altijd naar om de autonomie en het welzijn van onze bewoners te respecteren.

Wij doen er alles aan om een veilige en comfortabele omgeving te creëren voor iedereen.

Gevolgen

Hoewel fixatie kan helpen om acute risico's te voorkomen, willen we benadrukken dat het gebruik van fixatie altijd zorgvuldig wordt overwogen. Het kan echter gevolgen hebben voor de bewoner, zowel fysiek als emotioneel.

Fysieke gevolgen

- Spier- en gewrichtspijn: bij langdurige fixatie kan de bewoner last krijgen van spierpijn of stijfheid door gebrek aan beweging.
- Beperkingen in de bloedsomloop: fixatie kan de bloedsomloop in bepaalde delen van het lichaam belemmeren, wat kan leiden tot ongemak of zelfs blauwe plekken.
- Decubitus (doorligwonden): langdurige fixatie in één houding kan het risico op doorligwonden verhogen, vooral bij kwetsbare bewoners die moeilijk kunnen bewegen.
- Ademhalings- en spijsverteringsproblemen: langdurige immobilisatie kan de ademhaling beperken en leiden tot longontstekingen, constipatie en zelfs urineweginfecties.

Emotionele en psychologische gevolgen

- Angst en stress: het gevoel van vastgebonden zijn kan angst, paniek of verwarring veroorzaken, vooral bij bewoners die al cognitieve of emotionele uitdaging hebben
- Verlies van autonomie: fixatie kan een gevoel van verlies van controle of autonomie bij de bewoner veroorzaken, wat kan leiden tot gevoelens van frustratie of verdriet.
- Depressie of machteloosheid: als fixatie frequent of langdurig wordt toegepast, kan het de stemming van de bewoner beïnvloeden, wat mogelijk leidt tot gevoelens van isolatie of depressie

Sociale gevolgen

- Gevoel van uitsluiting: gefixeerde bewoners voelen zich vaak afgezonderd van de rest van de groep
- Verlies van autonomie en waardigheid: fixatie beperkt de eigen keuzevrijheid, wat kan leiden tot gevoelens van machteloosheid en frustratie

Vragen?

Heb je vragen, bezorgdheden of suggesties over dit onderwerp? Aarzel dan niet om contact op te nemen met het zorgteam of zorgcoördinator van je afdeling. We luisteren graag naar jouw ervaringen, ideeën of zorgen. Samen blijven we werken aan zorg met hart en menselijkheid, waarin elke bewoner zich veilig, gerespecteerd en gezien voelt.

Nu de zomer haar warme gloed verspreidt over het land, willen we graag een paar woorden met u delen over het omgaan met de hitte. We weten dat de zomerse temperaturen soms uitdagend kunnen zijn, maar met een paar eenvoudige tips kunnen we comfortabel blijven genieten van deze mooie tijd van het jaar.

Drink veel water en eet frisse voeding:

Allereerst is het belangrijk om goed gehydrateerd te blijven. Drink voldoende water gedurende de dag, zelfs als u geen dorst heeft. Drink een extra glas water bij het ontbijt, rond 10 uur, bij het middagmaal, bij het avondmaal,... Zet een glas water binnen handbereik.

Het is ook verstandig om cafeïne houdende en alcoholische dranken te vermijden, omdat deze kunnen leiden tot uitdroging.

Ook yoghurt, pudding, ijsjes,... bieden verfrissing.

Zoek koele plekken op en vermijd zware inspanningen:

Ten tweede is het essentieel om uzelf koel te houden. Zoek naar koele plekken in huis, gebruik ventilatoren of airconditioning indien beschikbaar, en vermijd activiteiten buitenshuis tijdens de warmste uren van de dag. Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag

(de ochtend en de avond). Doe geen boodschappen op de warmste momenten van de dag. Blijf zo veel mogelijk in de schaduw.

Houd ramen dicht. Zet enkel ramen open zodra het buiten koeler is dan binnen (let wel: inbraakrisico). Doe dit vooral 's morgens voor 8 uur of 's avonds na 22 uur! Indien er zonnewering is, laat ze dan naar beneden.

Verplaats u naar een koelere plek buitenshuis indien uw woning ontoereikend gekoeld kan worden. Ga bijvoorbeeld naar een park, bibliotheek, ... Ook Budakitchen en de teamroom van Groote Broel kunnen voor verkoeling zorgen bij zeer warme dagen.

Houd uzelf koel:

Lichtgewicht en luchtige kleding dragen kan ook helpen om het comfortabeler te maken.

Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad,... Maak uw polsen even nat onder stromend water. Zorg dat het lichaam voldoende kan rusten.

Daarnaast is het verstandig om uw huid te beschermen tegen de zon. Draag een hoed, zonnebril en breng regelmatig zonnebrandcrème aan als u naar buiten gaat.

Medicatie en zon zijn geen goede combinatie:

Zon en grote hitte kunnen de werking van medicatie beïnvloeden. Blijf daarom uit de zon en vermijd zoveel mogelijk grote hitte.

Indien u moeilijkheden of nevenwerkingen ervaart, contacteer uw thuisverpleging of huisarts.

Zorg goed voor uzelf en voor anderen!

En vergeet niet om regelmatig contact te houden met vrienden en familie, vooral tijdens warme dagen, om ervoor te zorgen dat iedereen veilig en wel blijft.

Neem contact op met uw thuisverpleging of huisarts indien u zich helemaal niet goed voelt omwille van de hitte.

Tot slot, luister naar uw lichaam en neem rust wanneer dat nodig is. Overbelast uzelf niet in de hitte en zoek naar manieren om te ontspannen en verkoeling te vinden.

Laten we samen genieten van de zomer, met wijsheid, zorg en een vleugje verkoeling.

Stan Lootens

Oregano

Sinds september 2024

Hoe ziet jouw ideale vrije dag eruit?

Slapen tot ik vanzelf wakker word, geen wekker of ouders die mij wakker maken. Een goed ontbijt en daarna ergens naar toe gaan met vrienden. En in de avond iets gaan drinken op café.

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

Met bewoners meegaan naar de zee. Ik vond dit zeer tof en zag dat de bewoners er ook heel veel van genoten hebben. Zeker voor herhaling vatbaar.

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

Vriendelijk, beleefd en empatisch zijn. Je moet ook veel geduld hebben.

Voor welk gerecht mogen ze je altijd wakker maken?

Spaghetti, frieten uit de frituur, penne arrabiata

Niemand weet dat ik heel goed kan..

vogelpieken.

Volgende maand...

geeft Stan de vragenfakkeltje door aan
Miquel

FOTOBEEK

De voorbije maand hadden we veel zon, kochten we aardbeien op de markt en maakten we een coupe fraise, hadden we enkele jarigen, aten we croque monsieurs, maakten we kennis met enkele Finse studenten, werden we verrast met een “vijgen na Pasen ontbijt”, maakten we brownies, ... Dit gaf ons mooie momenten van samen genieten.

Ons motto is: “Geef elke dag de kans om de mooiste van je leven te worden”.



Bewonersparlement Floor 1 MUNT: derde woensdag van de maand van 14u-16



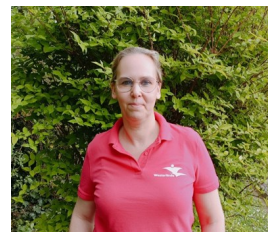


DE MOOIESTE
momenten
IN HET leven
ZIJN DIE HELE KLEINE
- 'geluksmomentjes' -



FOTOBOEK

"Mooie momenten op floor 4 ontstaan vaak tijdens de kleine dingen: samen lachen tijdens een activiteit, genieten van een voetbadje en handverzorging, fietstocht met de duofiets of gewoon even samenzijn en genieten van lekkere hotdogs. Deze waardevolle momenten brengen warmte, verbondenheid en herinneringen die blijven hangen. Ze maken van elke dag iets bijzonders."



Bewonersparlement Floor 4 Marjolein: Eerste donderdag van de maand om 14u30





	3	4	8	7			5	
8								3
	7		9		5	2		8
2	8		4		6			9
			5		3	1		2
3		1				4		
6		3	2			9		7
		2		9			6	
7			6		1			5

	6	2	4				9	
	1				2	7		
		8		9	1	4	3	
		6		2	7			
2	3					9	1	
1			9		3		8	6
8		3		4			5	
6			5			3	7	
	9		7		8	6		

TERMIJN		SCHRIJF- GEREI		COSME- TISCH ARTIKEL		VOORMALI- GE ITALIAANSE MUNT		EUROPE- AAN		BLADADER
STOF		WATER- KERING		STREKKEN				KLUS		
				SNAAR- INSTRU- MENT						
MUZIEK- STIJL						VREEMD MENS				
						DE MENSEN				
			ALTIJD						AFWENDEN	
			PLEISTER- KALK							
ZO SPOEDIG MOGELIJK (AFK.)		BOERDERIJ					HONDEN- GELUID			
							EEN ZEKERE			
					OOM- ZEGGER					KRACHTIG
					KLOOSTER- LINGE					
TWEE IN- EENLOPEN- DE KAMERS		ASBUS				NIHIL				
		OPSTAANDE HAARDOS				DRUG (AFK.)				
VOETBAL- CLUB				SPAANSE UITROEP				ETAGE		
KLAAR				ASOCIAAL				IK		
	ZONNEGOD		MEISJES- NAAM				ROEM			
			KLUITEN- BREKER				REEDS			
					EISER					
NEDER- LANDER						ZIJDELING- SE BLIK				
IDOOL										

	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 juni	Vol au vent veldsalade frietjes	Stoofvlees kropsla & tomaat frietjes
Dinsdag 10 juni	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met gerookte kalkoenreepjes
Woensdag 11 juni	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 12 juni	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 13 juni	Schartongrolletjes met nantusaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 14 juni	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 15 juni	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 3 juni	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huismgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 4 juni	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 5 juni	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 6 juni	Huisbereide zalmlasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 7 juni	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 8 juni	Vol au vent veldsalade frietjes	Stoofvlees kropsla & tomaat frietjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 juni	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 24 juni	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 25 juni	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 26 juni	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 27 juni	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 28 juni	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 29 juni	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 juni	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 17 juni	Moussaka op wijze van de chef	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 18 juni	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 19 juni	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebrad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 20 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 21 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel- aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 22 juni	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketteren	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketteren

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 1 juli	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaaije puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 2 juli	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 3 juli	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 4 juli	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 5 juli	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksousje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 6 juli	Parelhoeifilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest

Onze gedachten gaan uit naar...

Dhr.

Raes Lionel

+ 22.03.2025

Mvr.

Demasure Raoul

+ 28.03.2025

Mvr.

Driesens Nera

+ 06.04.2025

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners
bieden wij onze oprechte deelneming aan.
Wij danken de familieleden en vrienden
voor de vele bezoeken en goede zorgen.*



SUDOKU

9	3	4	8	7	2	6	5	1
8	2	5	1	6	4	7	9	3
1	7	6	9	3	5	2	4	8
2	8	7	4	1	6	5	3	9
4	6	9	5	8	3	1	7	2
3	5	1	7	2	9	4	8	6
6	4	3	2	5	8	9	1	7
5	1	2	3	9	7	8	6	4
7	9	8	6	4	1	3	2	5

3	6	2	4	7	5	8	9	1
4	1	9	3	8	2	7	6	5
7	5	8	6	9	1	4	3	2
9	8	6	1	2	7	5	4	3
2	3	5	8	6	4	9	1	7
1	4	7	9	5	3	2	8	6
8	7	3	2	4	6	1	5	9
6	2	4	5	1	9	3	7	8
5	9	1	7	3	8	6	2	4



KRUISWOORDDRAADSEL

TERMIJN	→ T	SCHRIJF- GEREI	→ P	COSME- TISCH ARTIKEL	→ C	VOORMALI- GE ITALIAANSE MUNT	→ L	EUROPE- AAN	→ I	BLADADER
STOF	→	WATER- KERING	→	STREKKEN	→	→	→	KLUS	→	→
Z	IJ	D	E	SNAAR- INSTRU- MENT	R	E	I	K	E	N
MUZIEK- STIJL	→ D	A	N	→ C	E	VREEMD MENS	→ R	A	R	E
Z	S	M	ALTijd PLEISTER- KALK	→ I	M	DE MENSEN	→	→	AFWENDEN	R
ZO SPOEDIG MOGELIJK (AFK.)	D	BOERDERIJ	→ S	T	E	E	HONDEN- GELUID	→ W	A	F
S	U	I	T	E	OOM- ZEGGER	→ N	E	E	F	KRACHTIG
TWEE IN- EENLOPEN- DE KAMERS	→ U	ASBUS	→ U	R	N	KLOOSTER- LINGE	NIHIL	→ N	I	K
VOETBAL- CLUB	→ R	OPSTAANDE HAARDOS	→	SPAANSE UITROEP	→ O	L	E	ETAGE	→ E	T
KLAAR	→	→	→	ASOCIAAL	→	→	→	IK	→	→
A	ZONNEGOD	U	MEISJES- NAAM	→ A	N	S	ROEM	→ E	R	E
F	→	→	KLUITEN- BREKER	→	→	→	REEDS	→	→	→
NEDER- LANDER	→ A	F	G	O	EISER	→ D	A	G	E	R
IDOOL	→	→	→	→	ZUIDELING- SE BLIK	→ L	O	N	K	→

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

